



Baromètre des connexions Internet mobiles en France

01/01/2025 - 31/12/2025



1

**A propos de
nPerf**

2

**Synthèse des
résultats**

3

Notre analyse

4

Méthodologie

5

**Performances des
connexions Internet**

Leader français en optimisation de réseaux de télécommunication

nPerf est une entreprise française indépendante basée à Lyon (France). Depuis plus d'une décennie, nPerf est un partenaire de confiance pour les opérateurs fixes et mobiles, fournissant des solutions complètes de test et d'analyse des réseaux. Notre mission est de mesurer, évaluer avec précision et améliorer la compréhension de la connectivité Internet à travers le monde.

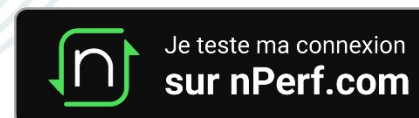
 **300k+** tests quotidiens dans le monde.

 **26Md+** données de couverture.

 **3k+** serveurs à travers le monde.

Testez votre connexion grâce à nPerf !

nPerf vous permet de tester la qualité de votre connexion Internet fixe, mobile ou WiFi jusqu'à 10 Gb/s ! Téléchargez notre application ou rendez-vous sur notre site internet !



2. Synthèse des résultats



Les abonnés Bouygues Telecom ont bénéficié des meilleures performances internet mobile en 2025 en France.

Connexions Internet mobiles en France

	Bouygues Telecom	Free	Orange	SFR
▼ Débits descendants (Mb/s)	119.53	105.53	128.91	121.07
▲ Débits montants (Mb/s)	17.37	14.28	15.74	16.08
◀▶ Latence (ms)	30.15	36.36	35.75	32.51
🌐 Navigation (%)	75.05	71.86	73.99	74.77
🎥 Streaming Vidéo YouTube (%)	79.38	75.62	79.18	78.89
📊 Score nPerf (nPoints)	95 684	86 183	92 745	93 784

Source : nPerf.com



Meilleure performance internet mobile en 2025




Source : nPerf.com



Source : nPerf.com

Les abonnés Bouygues Telecom ont bénéficié des meilleures performances 5G en 2025 en France.

Connexions Internet mobiles en France

	Bouygues Telecom	Free	Orange	SFR
▼ Débits descendants (Mb/s)	230.78	198.09	227.18	224.47
▲ Débits montants (Mb/s)	34.77	27.32	28.11	30.21
◀▶ Latence (ms)	27.28	36.41	35.84	30.66
🌐 Navigation (%)	80.89	78.95	78.96	80.69
📺 Streaming Vidéo YouTube (%)	80.10	78.00	79.31	79.42
 Score nPerf (nPoints)	114 034	103 471	106 456	110 362

Source : nPerf.com

Le marché de l'Internet mobile : une compétition serrée au sommet

Le marché français de l'Internet mobile affiche un score moyen de 92 100 nPoints. Bouygues Telecom s'impose comme leader avec 95 684 nPoints, décrochant la première place de notre baromètre au global et sur la 5G. Bouygues Telecom domine sur le débit montant, la latence, la navigation et le streaming vidéo. Le marché se caractérise par une forte compétition sur les débits descendants (Orange à 128,91 Mbps) et des performances remarquablement homogènes entre les trois premiers opérateurs.

Bouygues Telecom : un leadership historique

Bouygues Telecom s'impose en tête avec 95 684 nPoints, remportant la première place de notre baromètre dans la continuité des bonnes performances des deux dernières années. Bouygues Telecom décroche quatre premières places sur cinq indicateurs mesurés. L'opérateur domine le débit montant avec 17 Mbps, garantissant des visioconférences fluides et un partage de contenus efficace. Il affiche la meilleure latence du marché (30,15 ms), idéale pour les jeux en ligne et les communications en temps réel. Leader en navigation (75,05%) et streaming vidéo (79,38%), il assure une expérience utilisateur équilibrée et cohérente sur l'ensemble des usages.

SFR : des performances compétitives

SFR se classe deuxième avec 93 784 nPoints et affiche de solides performances sur l'ensemble des débits. L'opérateur obtient la deuxième place sur le débit descendant (121,07 Mbps) et le débit montant (16,08 Mbps), démontrant la qualité de son infrastructure réseau. Il se distingue également en latence (32,51 ms, 2^e place) et navigation (74,77%, 2^e place), offrant une expérience complète à ses utilisateurs.

Orange : l'excellence en débit descendant

Orange se classe troisième avec 92 745 nPoints et domine le débit descendant avec 128,91 Mbps, idéal pour le streaming HD et les téléchargements de fichiers volumineux. L'opérateur historique affiche également de très bonnes performances en streaming vidéo (79,18%, 2^e place), confirmant la robustesse de son réseau mobile.

Free : en progression et se rapproche du trio de tête

Free se classe quatrième avec 86 183 nPoints et affiche un positionnement solide avec des performances en croissance forte sur de nombreux indicateurs lors du dernier trimestre. Free, comme d'autres opérateurs s'est engagé dans une politique RSE forte en mettant en place l'extinction sélective de certaines fréquences la nuit afin de limiter l'empreinte carbone de son réseau tout en continuant de proposer un service de qualité à ses clients

Conclusion

Bouygues Telecom consolide son leadership historique avec des performances équilibrées sur l'ensemble des indicateurs. Il convient également de souligner l'engagement RSE des opérateurs qui ont mis en place l'extinction sélective de certaines fréquences la nuit afin de limiter l'empreinte carbone de son réseau tout en continuant de proposer un service de qualité à leurs clients. Les utilisateurs français bénéficient d'offres performantes, particulièrement optimisées pour le streaming vidéo et les communications en temps réel, fruits d'investissements constants dans les infrastructures mobiles.

4. Méthodologie



nPerf propose une application gratuite permettant d'évaluer la qualité de la connexion Internet via son site web et ses applications mobiles (Android, iOS). Chaque jour, des milliers de personnes se fient à nPerf en effectuant des tests de débit dans leur pays, contribuant ainsi à une base de données participative couvrant tous les opérateurs.

L'étude utilise une méthode de filtrage rigoureuse pour refléter les véritables expériences des clients sur un réseau spécifique (mobile ou fixe). Des mesures sont prises pour éviter que des robots ou des usages anormaux n'affectent les résultats.

Nous mesurons :

▼ Débit descendant

Il indique la quantité de données que votre connexion peut recevoir en une seconde. Plus la mesure est élevée, meilleur est le débit de votre connexion.

▲ Débit montant

Il indique la quantité de données que votre connexion peut envoyer en une seconde. Plus la mesure est élevée, meilleur est le débit de votre connexion.

◄► Latence (ping)

Elle indique le temps nécessaire à un petit paquet de données pour effectuer un aller-retour entre votre ordinateur et notre serveur de test de débit. Plus le résultat est faible, plus votre connexion est réactive.

🌐 Le test de navigation

Il mesure le temps de chargement des 5 sites les plus populaires dans le pays. Chaque page est entièrement chargée, y compris les images, javascript, CSS et polices. Cet indicateur indique la qualité perçue par l'utilisateur.

📺 Le test de streaming

Il mesure le temps de chargement d'une vidéo en 3 résolutions sur Youtube. Chaque résolution est entièrement chargée. Les interruptions pendant la lecture sont prises en compte. Cet indicateur indique la qualité perçue par l'utilisateur.

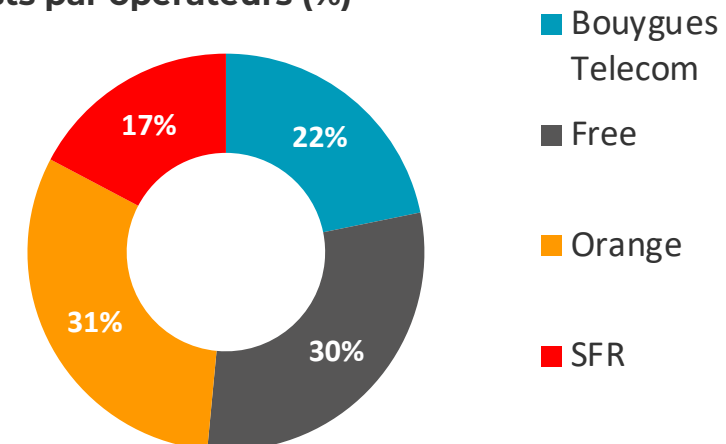
La précision statistique est cruciale pour déterminer avec précision les gagnants. Chez nPerf, nous accordons la priorité à la qualité des tests, à des rapports précis et à la transparence de nos études. En analysant un grand volume de tests, nous avons atteint une précision de 0.5% , mettant en évidence la fiabilité et la précision de nos données.

Pour une compréhension plus approfondie de l'expérience utilisateur, notre rapport présente les résultats des tests pendant les heures chargées (de 18h à 23h) et les heures creuses (le reste de la journée).

Pour prendre connaissance de notre méthodologie détaillée veuillez consulter le document suivant via le lien : [Méthodologie](#).

Nous incluons uniquement les fournisseurs de services Internet nationaux avec une part de test supérieure à 5 %. Le graphique ci-dessous montre la répartition globale des tests pour chaque fournisseur de services.

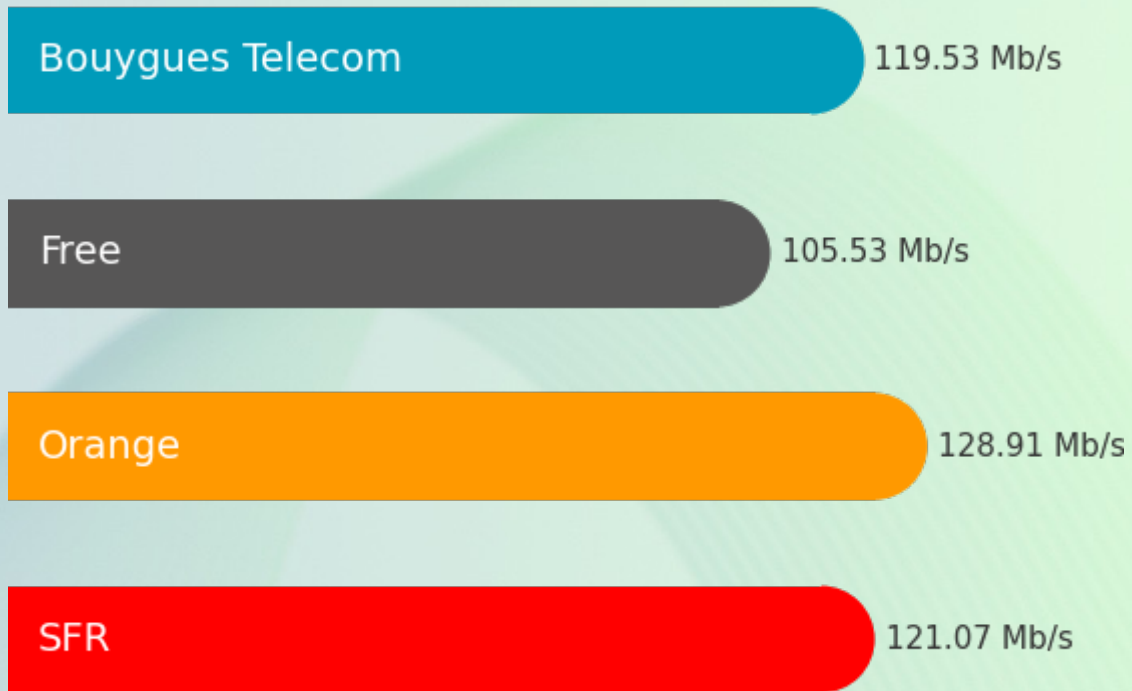
Répartition des tests par opérateurs (%)



Source : nPerf.com



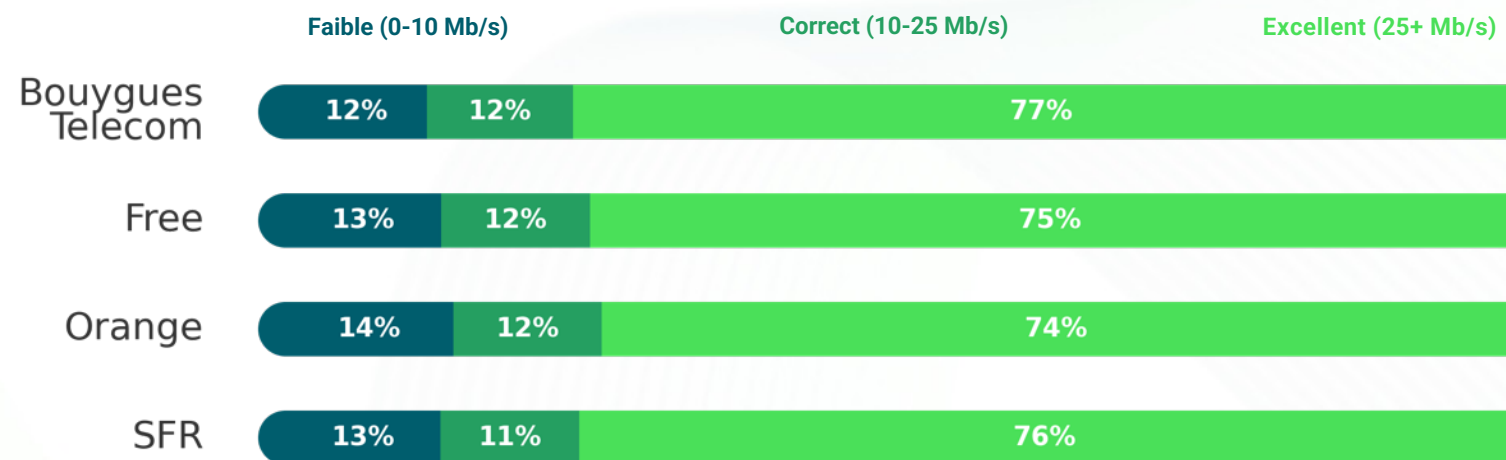
Débits descendants (moyennes)



Source : nPerf.com

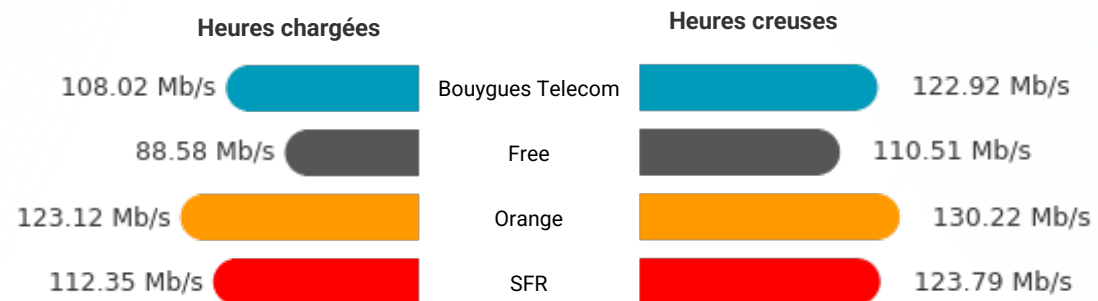
Les abonnés Orange ont bénéficié des meilleures performances en débits descendants en 2025.

Répartition des débits descendants (moyennes)



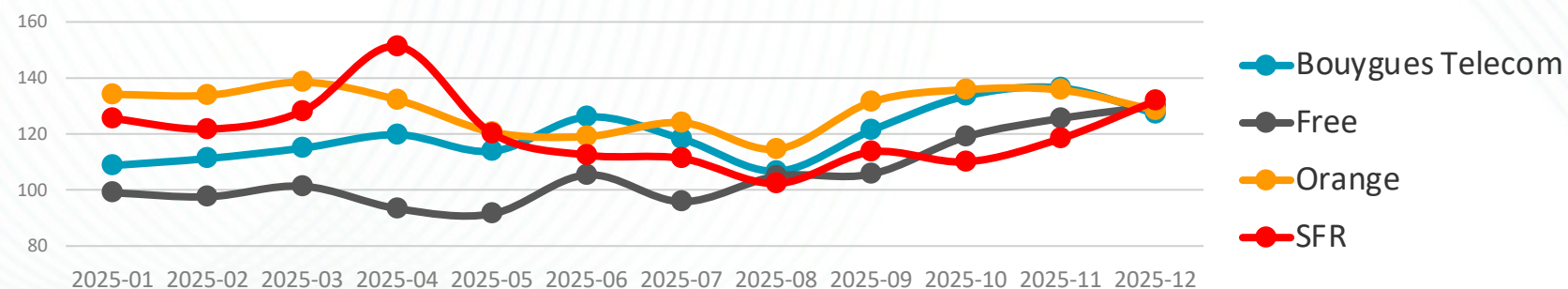
Source : nPerf.com

Débits descendants (moyennes)



Source : nPerf.com

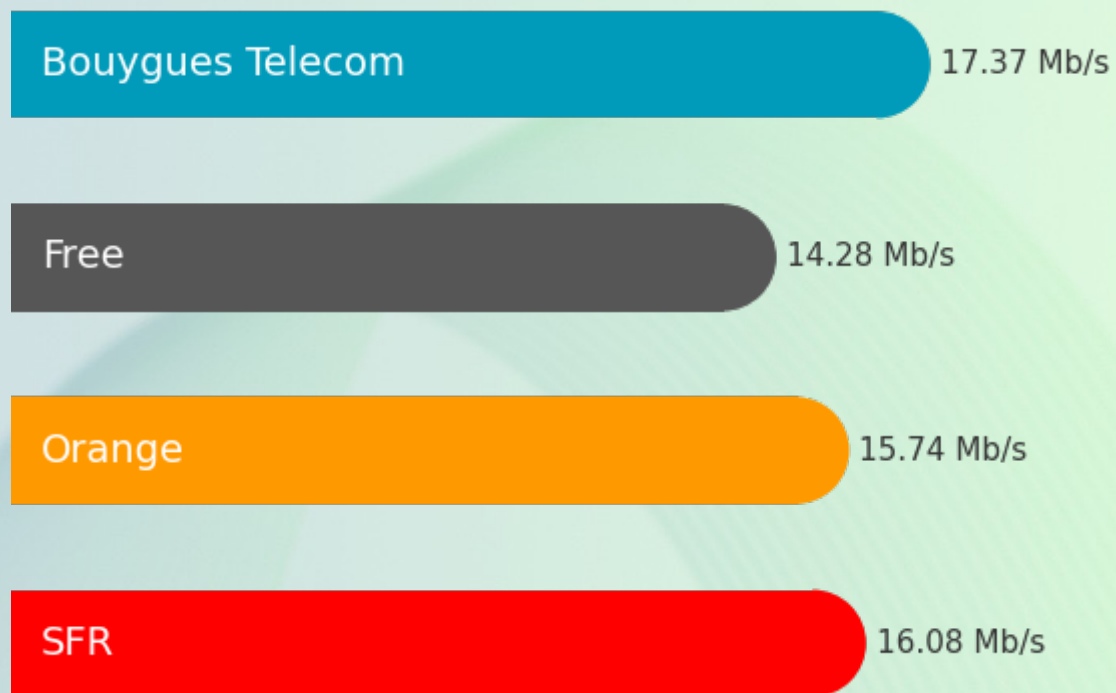
Evolution des débits descendants (moyennes)



Source : nPerf.com



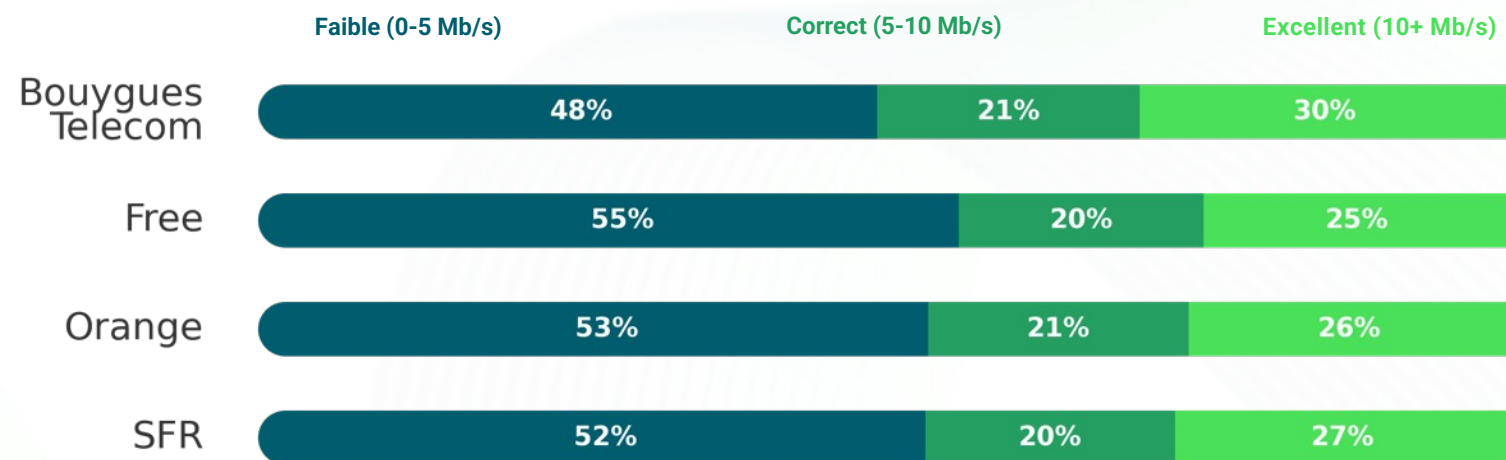
Débits montants (moyennes)



Source : nPerf.com

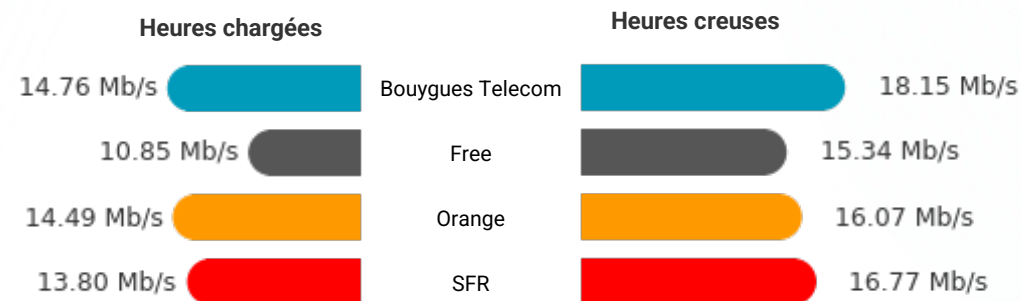
Les abonnés Bouygues Telecom ont bénéficié des meilleures performances en débits montants en 2025.

Répartition des débits montants (moyennes)



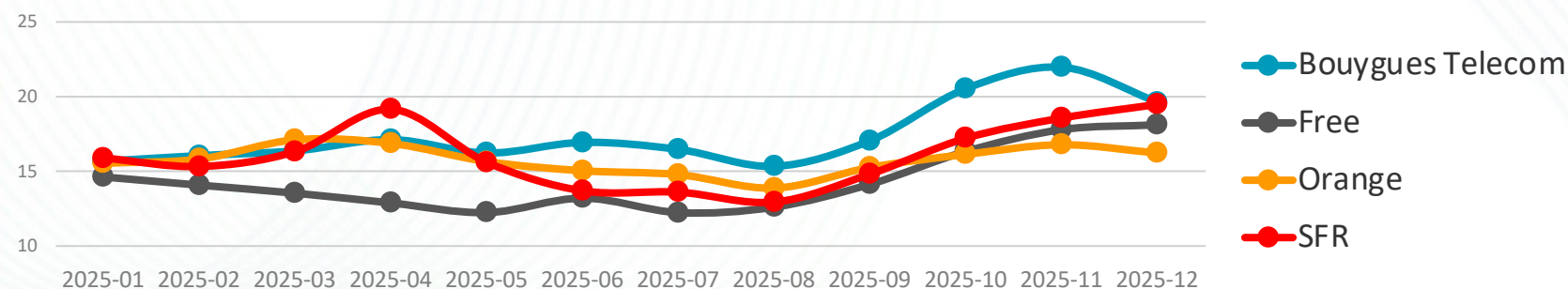
Source : nPerf.com

Débits montants (moyennes)



Source : nPerf.com

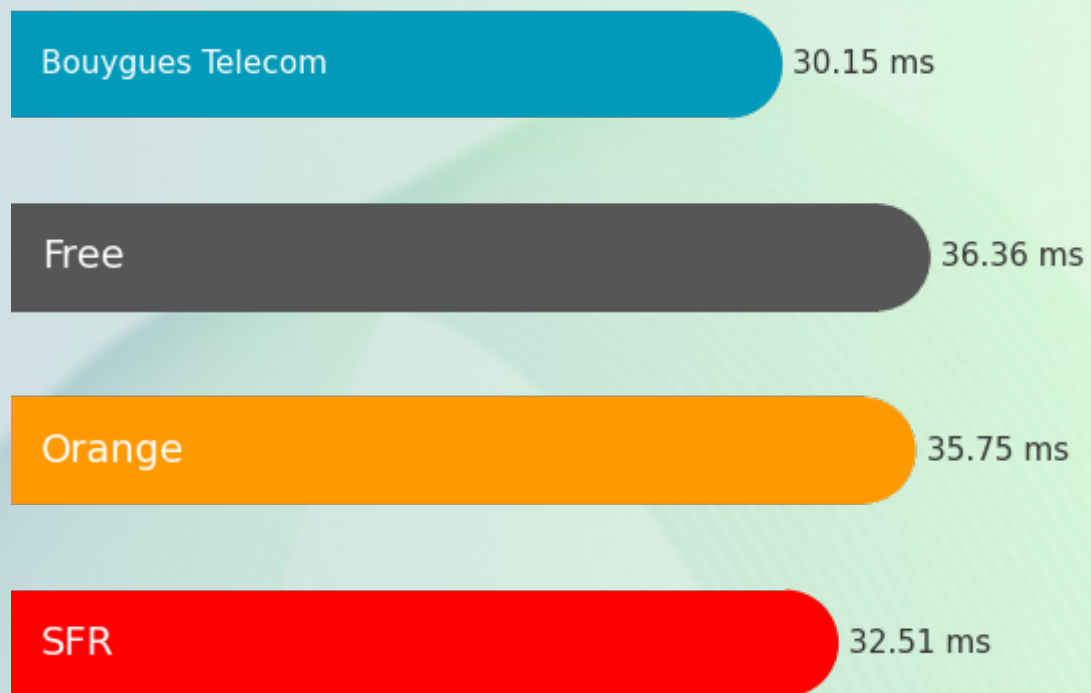
Evolution des débits montants (moyennes)



Source : nPerf.com



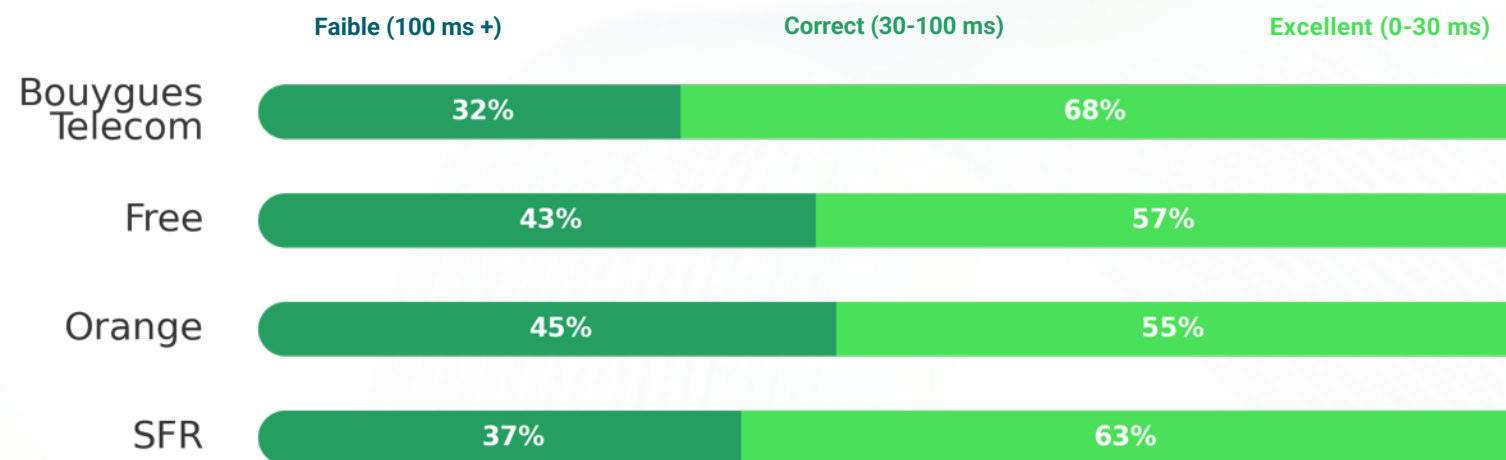
Latence (moyennes)



Source : nPerf.com

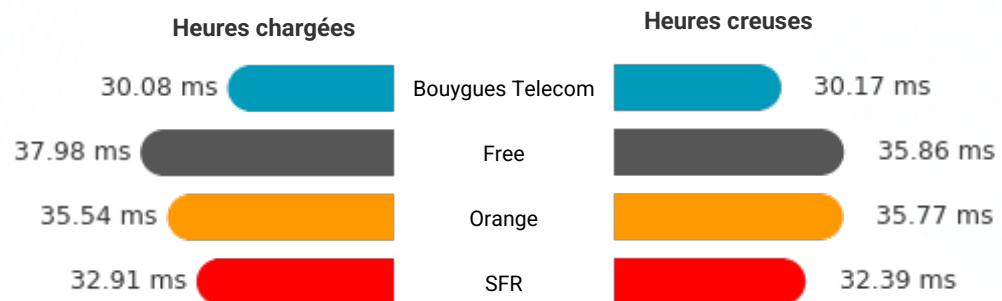
Les abonnés Bouygues Telecom ont bénéficié des meilleures performances en latence en 2025.

Répartition des latence (moyennes)



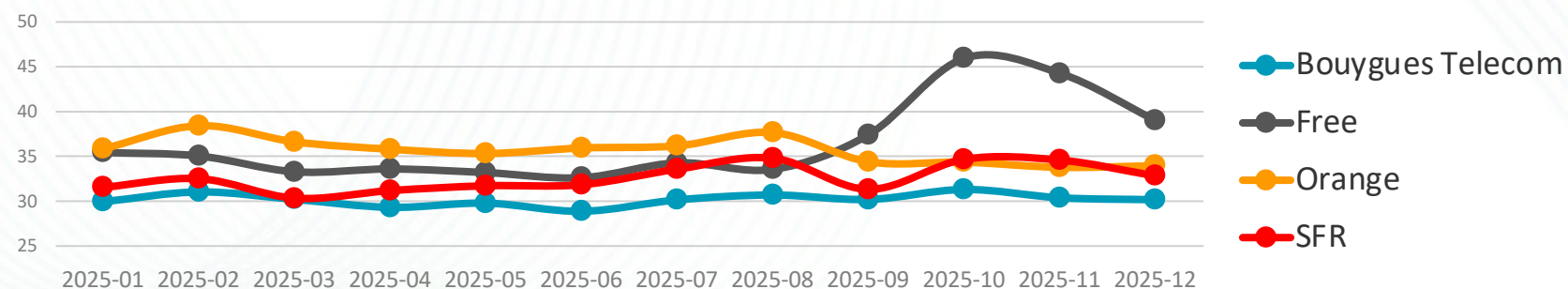
Source : nPerf.com

Latence (moyennes)



Source : nPerf.com

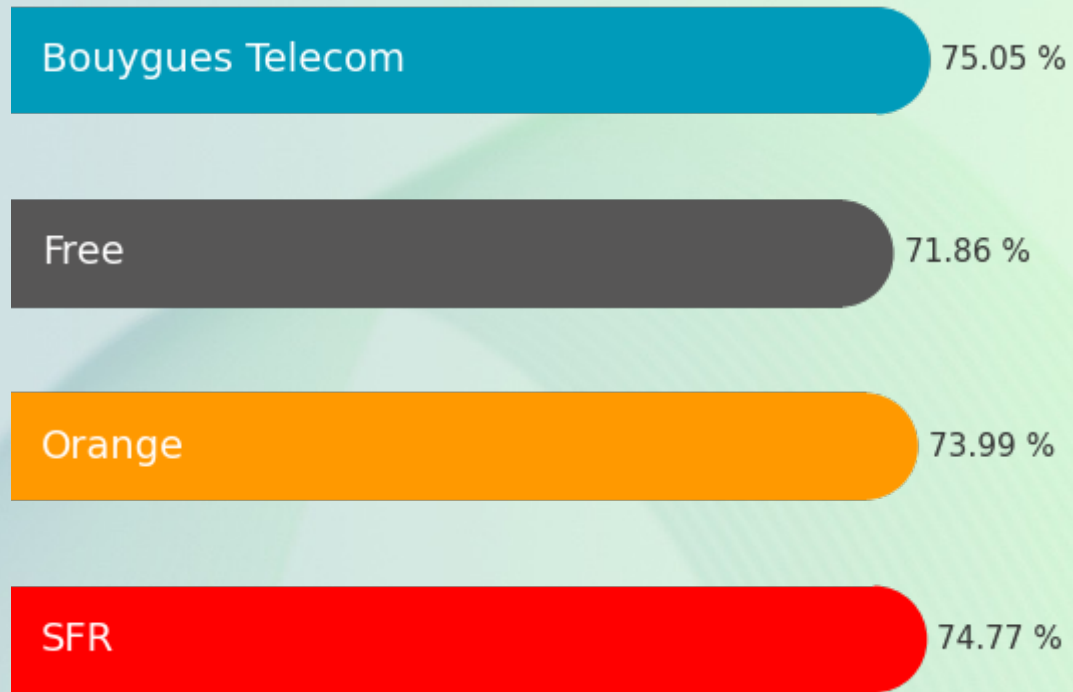
Evolution des latence (moyennes)



Source : nPerf.com



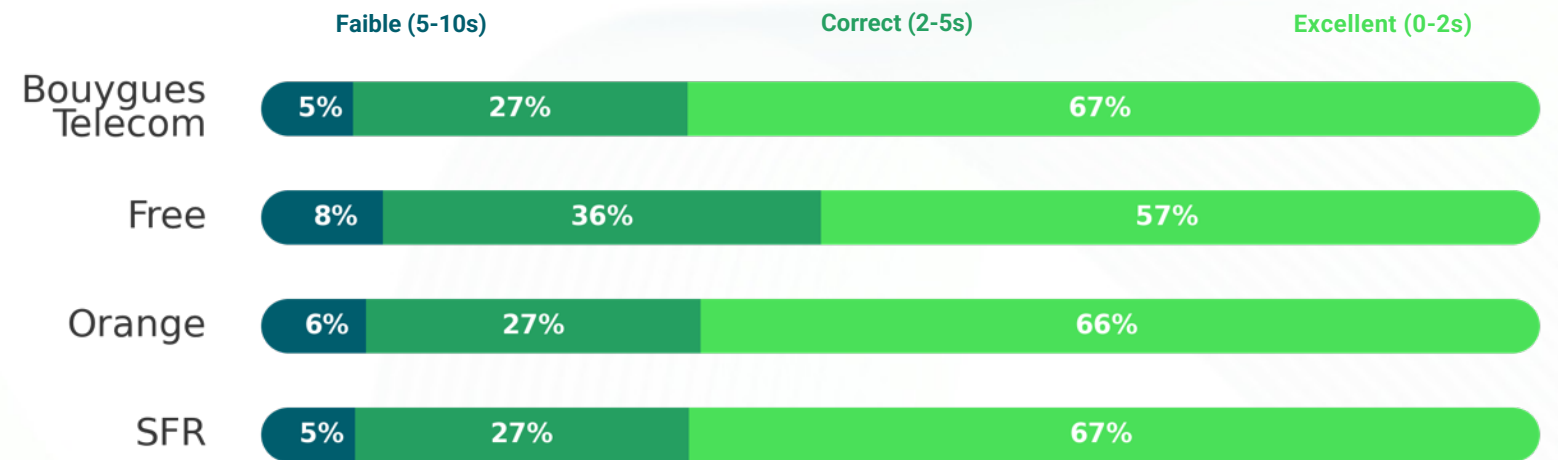
Performances des tests de navigation (moyennes)



Source : nPerf.com

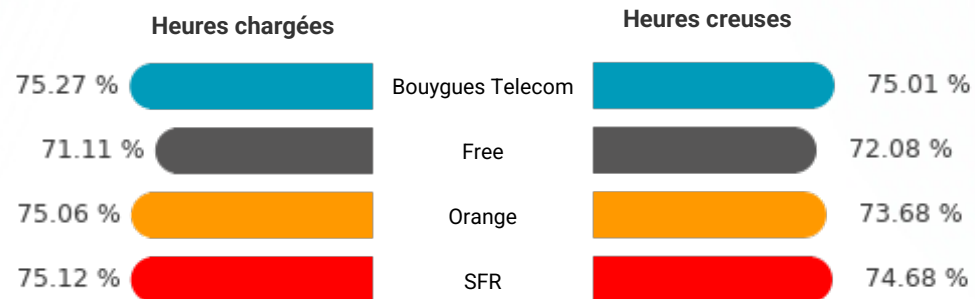
Les abonnés Bouygues Telecom ont bénéficié des meilleures performances en navigation web en 2025.

Répartition des tests de navigation (moyennes)



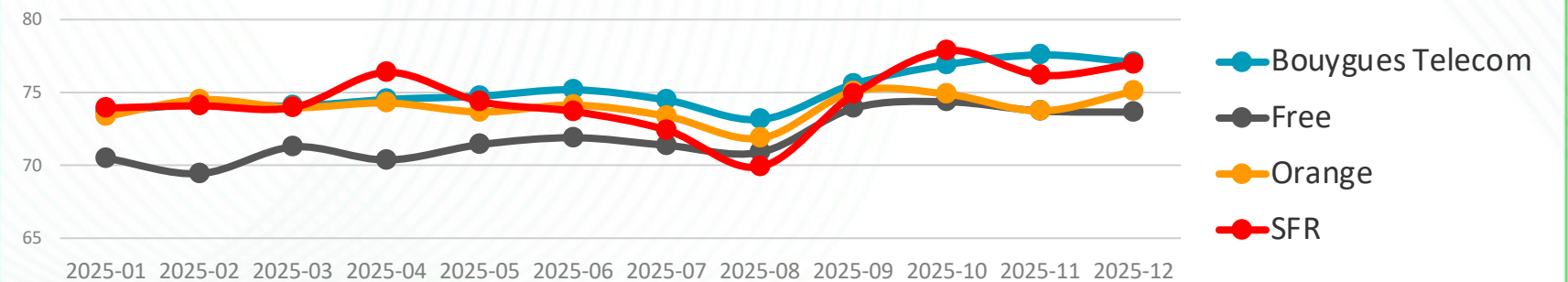
Source : nPerf.com

Performances des tests de navigation (moyennes)



Source : nPerf.com

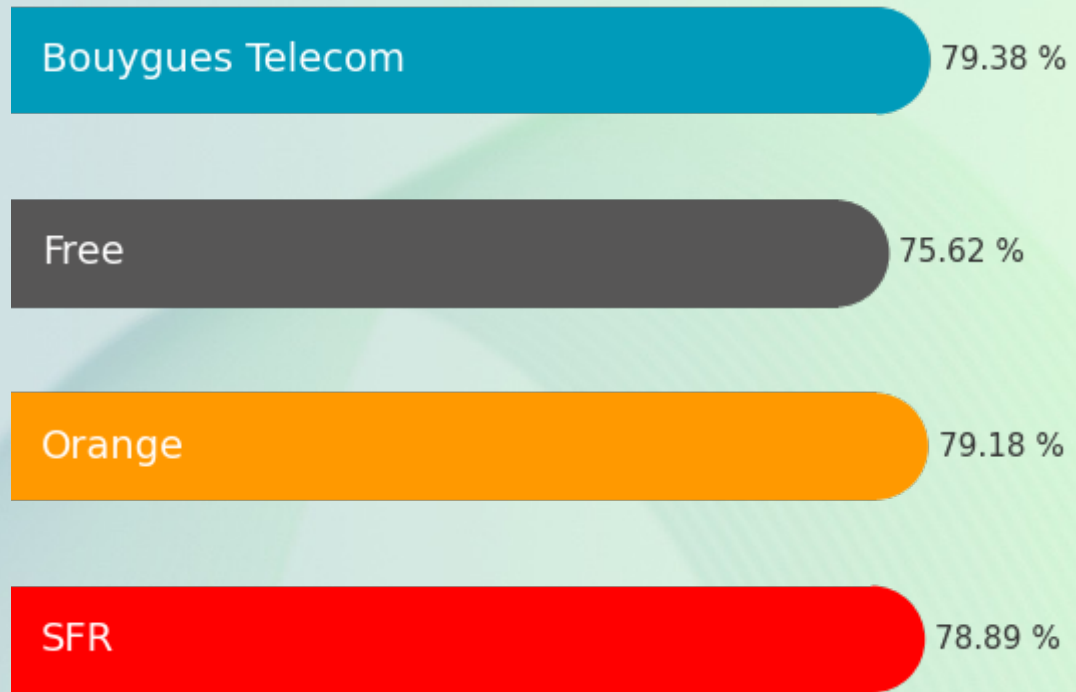
Evolution des tests de navigation (moyennes)



Source : nPerf.com



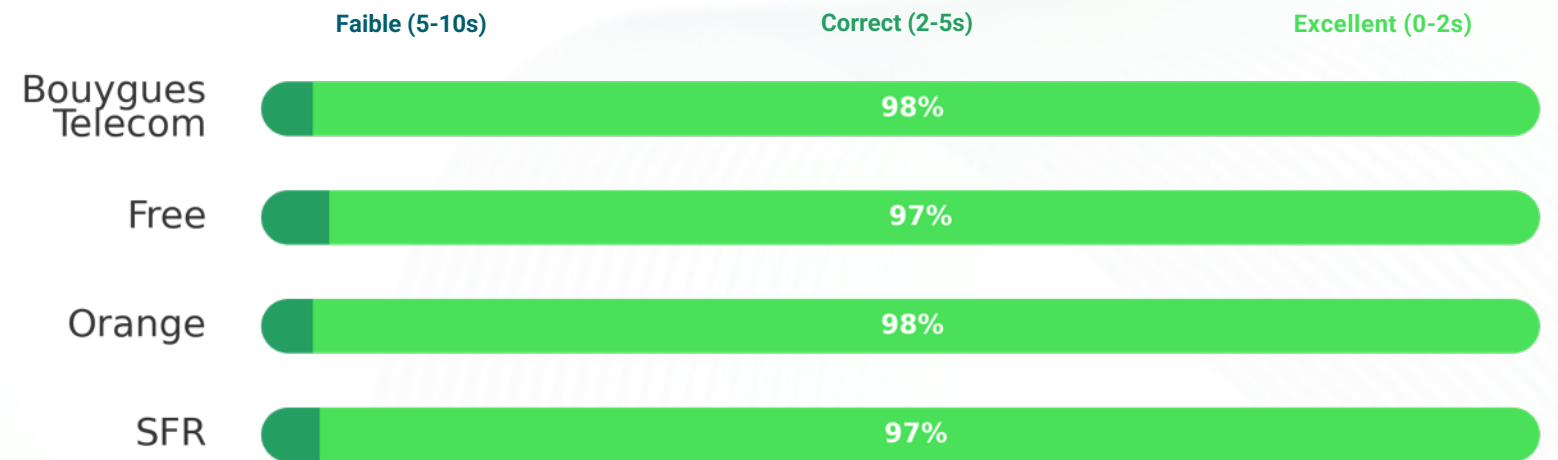
Performances des tests de streaming (moyennes)



Source : nPerf.com

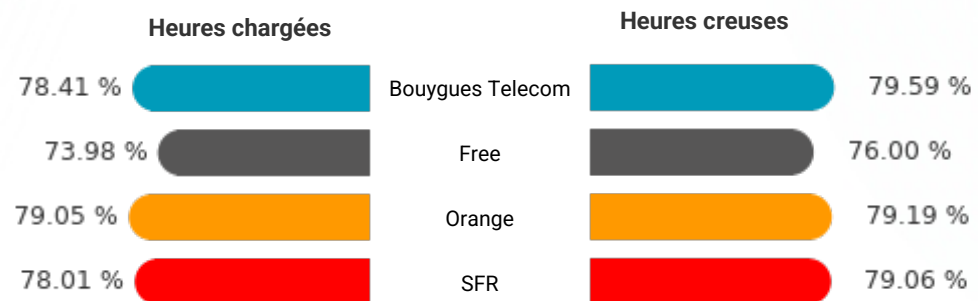
Les abonnés Bouygues Telecom ont bénéficié des meilleures performances en streaming vidéo en 2025.

Répartition des tests de streaming (moyennes)



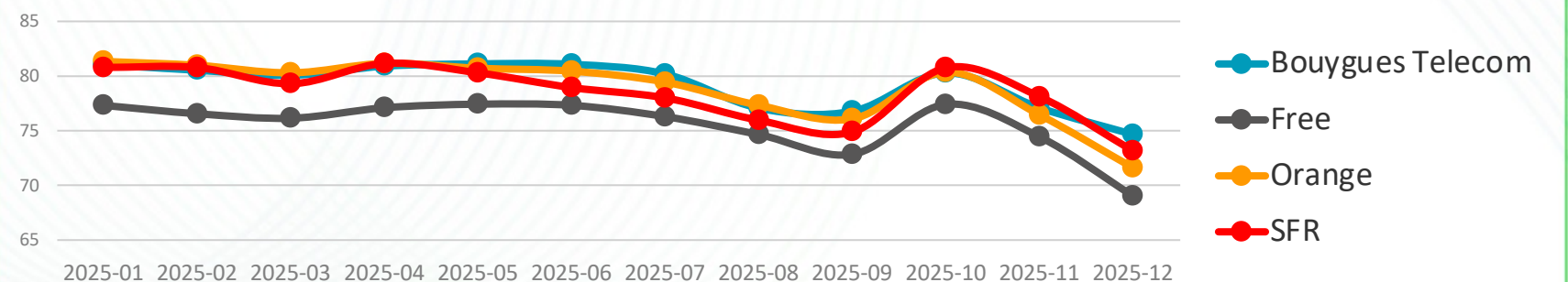
Source : nPerf.com

Performances des tests de streaming (moyennes)



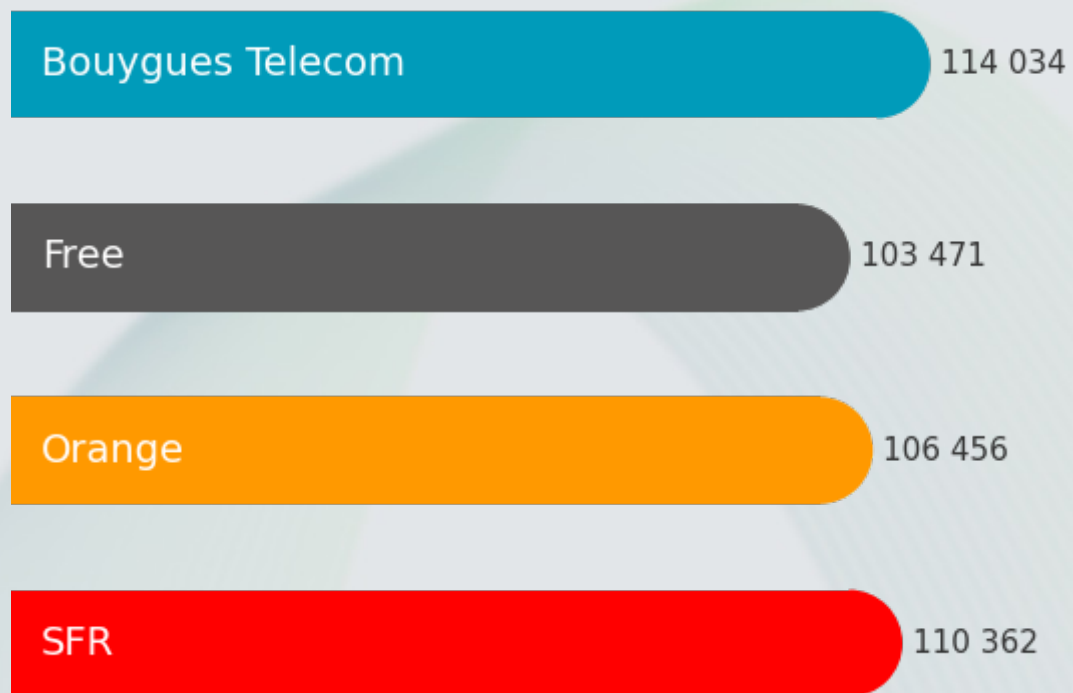
Source : nPerf.com

Evolution des tests de streaming (moyennes)



Source : nPerf.com

Scores nPerf en nPoints (moyennes)



Source : nPerf.com

Les abonnés Bouygues Telecom ont bénéficié des meilleures performances 5G en 2025.

Meilleures performances 5G: Bouygues Telecom

Meilleurs débits descendants 5G: Bouygues Telecom et Orange

Meilleurs débits montants 5G: Bouygues Telecom

Meilleur temps de réponse 5G: Bouygues Telecom

Meilleures performances 5G en navigation web: Bouygues Telecom et SFR

Meilleures performances 5G en streaming vidéo: Bouygues Telecom

Source : nPerf.com



1

free



4

orange



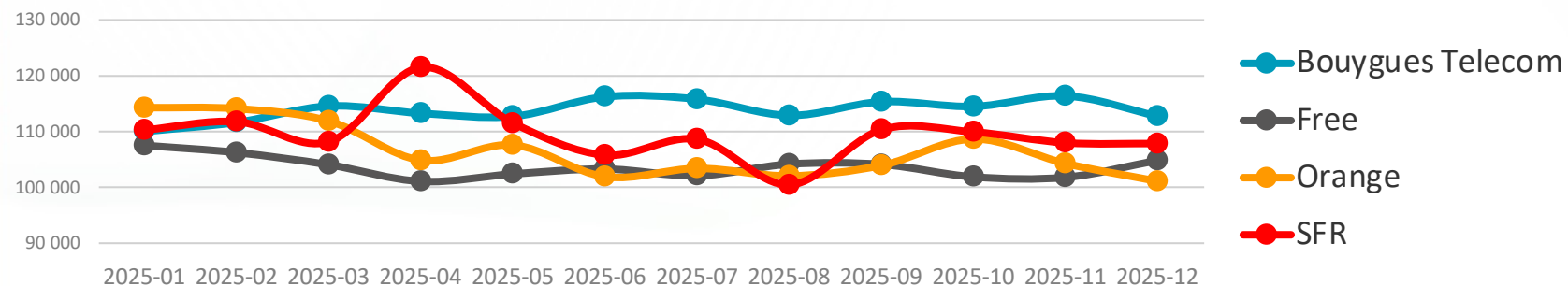
3

SFR



Source : nPerf.com

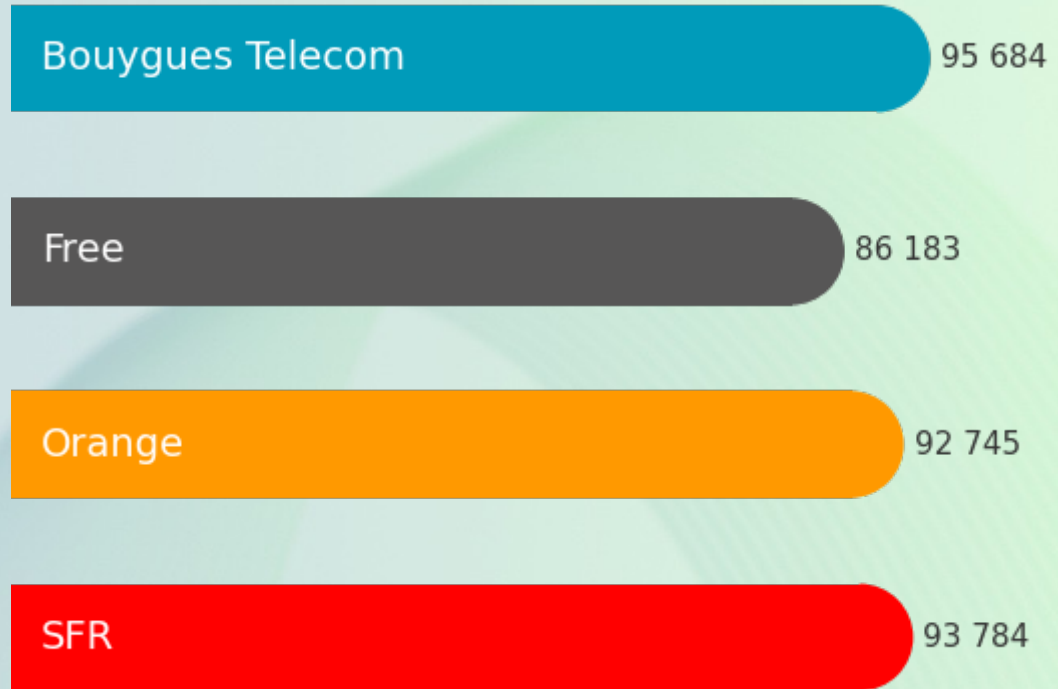
Evolution des 5G (moyennes)



Source : nPerf.com



Scores nPerf en nPoints (moyennes)

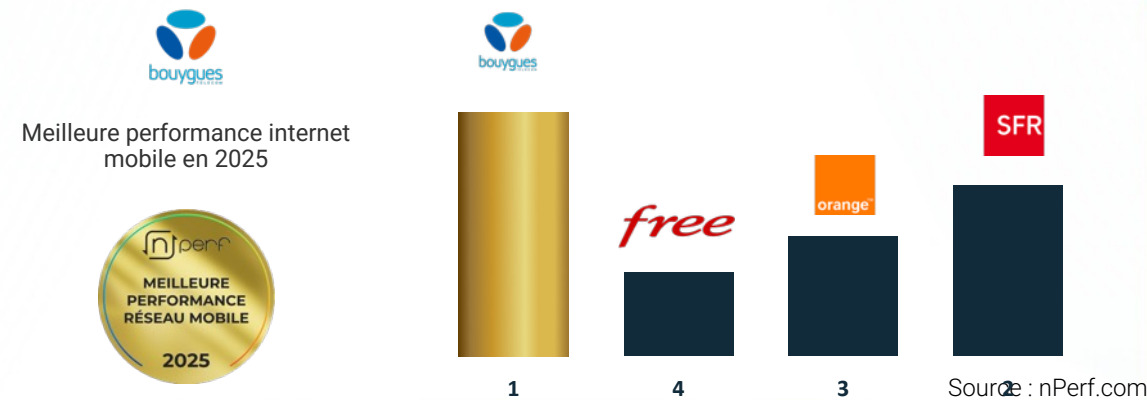


Source : nPerf.com

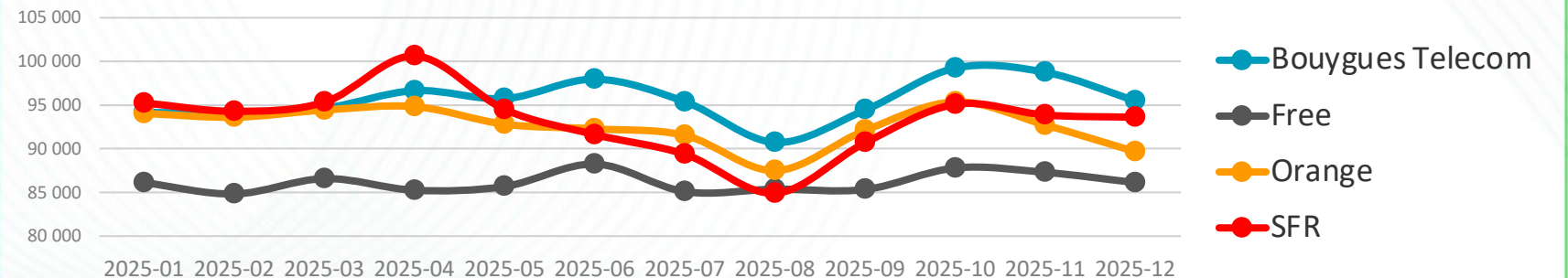
Les abonnés Bouygues Telecom ont bénéficié des meilleures performances globales de l'internet mobile en 2025.

Le score nPerf prend en compte les mesures des débits et de la latence ainsi que la performance de navigation web et streaming vidéo de façon à représenter la qualité de l'expérience utilisateur pour un usage commun d'Internet. La valeur des points pour les débits et la latence est calculée sur une échelle logarithmique, afin de mieux représenter la perception de l'utilisateur. Ainsi, ce score reflète la qualité globale de la connexion telle qu'expérimentée par l'utilisateur.

Source : nPerf.com



Evolution des scores nPerf en nPoints (moyennes)



Source : nPerf.com

Filtrage des résultats

Les résultats obtenus font l'objet de vérifications automatiques et manuelles afin d'éviter les doublons et d'écartier d'éventuelles utilisations abusives ou frauduleuses (tests massifs, robots...). L'algorithme exclusif nPerf retient uniquement les tests pertinents, éliminant ainsi les biais liés à la surreprésentation de certains terminaux, utilisateurs ou emplacements de tests.

Les résultats sont classés par opérateur. Les résultats pour chaque opérateur incluent les tests réalisés sur les réseaux partenaires (Free sur réseau Orange ou SFR sur réseau Bouygues Telecom).

Filtrage des terminaux

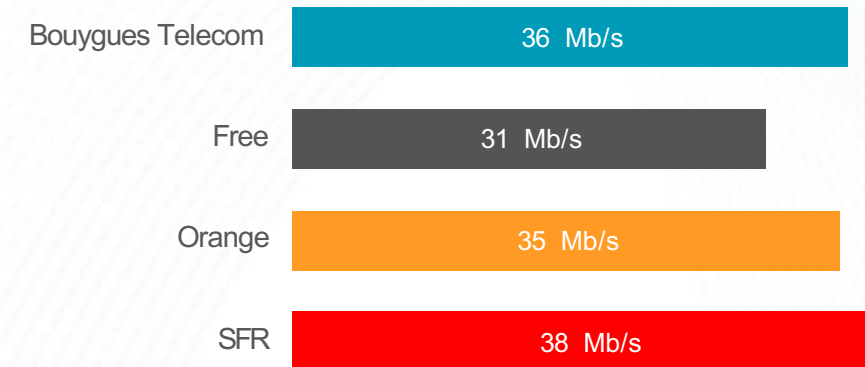
Afin de ne pas introduire de biais liés aux capacités des terminaux, seuls sont retenus les tests effectués sur les terminaux compatibles 4G, 4G+ ou 5G. La liste exhaustive est disponible sur demande.

La méthodologie de détection de la 4G+ et de la 5G n'étant pas communiquée par Apple, dans un souci de pertinence, nous avons préféré nous concentrer sur la plate-forme Android : pour ces études spécifiques, les terminaux de marque Apple, qui évoluent sous iOS, sont exclus.

Débits descendant et montant : valeurs médianes en heures chargées

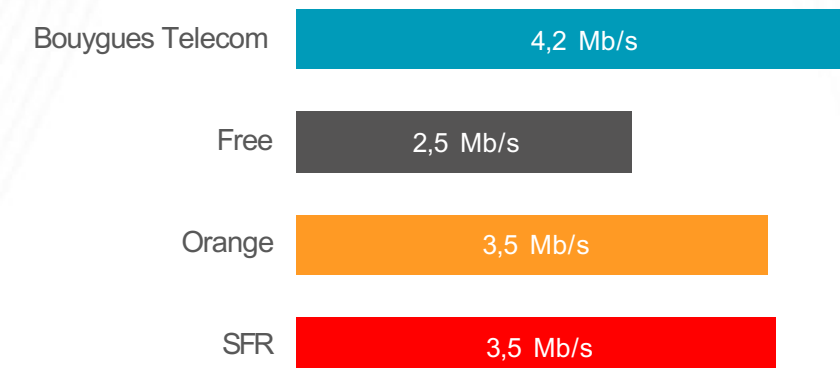
Valeurs **médianes** des débits de **téléchargement** (download) et **montant** (upload) en heures 'chargées' (**18h-23h GMT+1**), par opérateur :

Débits descendants (médianes)



Source : nperf.com

Débits montants (médianes)



Source : nperf.com



We qualify your connection